

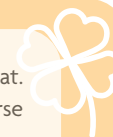
Iedereen mee.



# Zomer Menuplanner



**Tip!** Seizoensgroenten zijn goed voor je portemonnee, je lichaam én het klimaat. Aubergine, venkel, courgette, broccoli, paprika, tomaten ... Alles voor zomerse slaatjes, kleurrijke barbecues en knapperige aperitiefhapjes!



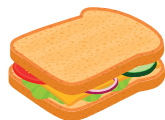
**Inspiratie voor gezonde maaltijden?**

[www.solidaris.be/recepten](http://www.solidaris.be/recepten)

**Ontbijt**      maandag      dinsdag      woensdag      donderdag      vrijdag      zaterdag      zondag



**Lunch**      maandag      dinsdag      woensdag      donderdag      vrijdag      zaterdag      zondag



**Avondmaal**      maandag      dinsdag      woensdag      donderdag      vrijdag      zaterdag      zondag



**Tussendoortjes**      maandag      dinsdag      woensdag      donderdag      vrijdag      zaterdag      zondag

